

SERATE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

CISERANO - Centro Civico Comunale - Piazza della Pace 1° piano

mercoledì **21 GIUGNO** ore 17:30

VIVERE DA SOLI SERENAMENTE

Incontro dedicato ai cittadini over 65
a cura di Fondazione San Giuliano



Interverranno

Valentina Cipolla

infermiera della Comunità della Salute

Francesca Vigorelli

psicologa, psicoterapeuta Comunità della Salute



Comune di Ciserano



Comune di Levate



Comune di Osio Sopra



Comune di Verdellino



SERATE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE



La Fondazione San Giuliano invita tutti i cittadini di Ciserano, Levate, Osio Sopra, Verdellino agli incontri formativi e informativi sulla salute.

VERDELLINO

Auditorium - Largo Cartesio

martedì 30 MAGGIO ore 20:30

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE come aver cura del nostro sistema cardio circolatorio

Interverranno

Dott. **Maurizio Tespili**
coordinatore Area Cardiologica
degli Istituti Ospedalieri Bergamaschi
Valentina Cipolla
infermiera della Comunità della Salute

OSIO SOPRA

Auditorium - ingresso palestra scolastica via Puccini

mercoledì 7 GIUGNO ore 20:30

INVECCHIARE... BENE Regole e sfide per la persona e la famiglia

Conosciamo i servizi vicini e come accedervi.

Interverranno

Marco Ruggeri
psicologo, direttore della Fondazione San Giuliano
Francesca Vigorelli
psicologa, psicoterapeuta Comunità della Salute

LEVATE

Sala Civica - Piazza Duca d'Aosta

martedì 13 GIUGNO ore 20:30

LA SALUTE DI CHI SI PRENDE CURA "essere un care-giver"

Interverranno

Valentina Cipolla
infermiera della Comunità della Salute
Marco Ruggeri
psicologo, direttore della Fondazione San Giuliano

CISERANO

Centro Civico Comunale - Piazza della Pace 1° piano

mercoledì 21 GIUGNO ore 17:30

VIVERE DA SOLI SERENAMENTE

Incontro dedicato ai cittadini over 65 a cura di Fondazione San Giuliano.

Interverranno

Valentina Cipolla
infermiera della Comunità della Salute
Francesca Vigorelli
psicologa, psicoterapeuta Comunità della Salute

La partecipazione è libera e gratuita.

È previsto uno spazio per le domande del pubblico agli esperti. Saranno presenti associazioni del territorio che si occupano di salute, benessere fisico, sociale e mentale.

La salute migliora se tutti partecipiamo per promuoverla.



Comune di Ciserano



Comune di Levate



Comune di Osio Sopra



Comune di Verdellino

