

ASILO NIDO MENU' INVERNALE 2023/24 12/36 MESI IN VIGORE DAL 6 NOVEMBRE 2023 AL 5 APRILE 2024



		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	27/11-01/12 25/12-29/12 22/01-26/01 19/02-23/02 18/03-22/03 MERENDE	GNOCCHI AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO BIO FINOCCHI GRATINATI PANE FRUTTA Mousse di frutta	PASTA BIO ALL'OLIO PESCE IN UMIDO SPINACI PANE FRUTTA Pane e marmellata	PASTA BIO AL PESTO DI ZUCCHINE POLPETTE DI LEGUMI BIO IN UMIDO CON VERDURE PANE FRUTTA Yogurt bio con frutta e biscotti secchi	POLENTA BRASATO CAROTE PANE FRUTTA Frutta fresca	RISOTTO BIO ALLA ZUCCA FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA Frullato di frutta fresca
2°	06/11-10/11 04/12-8/12 1/01-5/01 29/01-2/02 26/02-1/03 25/03-29/03 MERENDE	PIZZA MARGHERITA ½ PORZIONE FORMAGGIO A ROTAZIONE FAGIOLINI PANE MOUSSE DI FRUTTA BIO Frutta fresca	PASTA BIO AL PESTO BIO POLPETTE DI LEGUMI BIO CAROTE COTTE PANE FRUTTA Pane e marmellata	PASTA BIO AL POMODORO FRITTATA CAVOLFIORI GRATINATI PANE RUTTA Yogurt bio con frutta e biscotti secchi	CREMA DI ZUCCA CON FARRO BIO ARROSTO DI LONZA PATATE AL FORNO PANE FRUTTA Frutta fresca	RISO BIO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO ZUCCHINE PANE FRUTTA Frullato di frutta fresca
3°	13/11-17/11 11/12-15/12 8/01-12/01 5/02-9/02 4/03-08/03 1/04-5/04 MERENDE	RAVIOLI DI MAGRO MOZZARELLA 1/2 porz. FAGIOLINI PANE FRUTTA Mousse di frutta	PASTA BIO AL PESTO BIO FILETE' PANATO FINOCCHI PANE FRUTTA Pane e marmellata	POLENTA CON PETTO DI POLLO INSALATA PANE FRUTTA Yogurt bio con frutta e biscotti secchi	RISO BIO ALLA MILANESE UOVO STRAPAZZATO BIO SPINACI PANE FRUTTA Frutta fresca	CREMA DI PISELLI E CAROTE CON CROSTINI PATATE AL FORNO/VERDURA PANE FRUTTA Frullato di frutta fresca
4°	20/11-24/11 18/12-22/12 15/01-19/01 12/02-16/02 11/03-15/03 MERENDE	MINISTRA CON ORZO BIO FILETE' PANATO VERDURE COTTE* PANE FRUTTA Mousse di frutta	PASTA BIO AGLI AROMI LENTICCHIE BIO ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA Pane e marmellata	LASAGNE ALLA BOLOGNESE INSALATA VERDE PANE YOGURT BIO Torta	PIZZA MARGHERITA ½ PORZIONE FORMAGGIO A ROTAZIONE FAGIOLINI PANE FRUTTA Frutta fresca	RISO BIO AL POMODORO FRITTATA SPINACI PANE FRUTTA Frullato di frutta fresca

La presente tabella dietetica è stata elaborata in riferimento alle indicazioni Ats di Bergamo Dipartimento di Prevenzione

E' consentito l'inversione di menù previsto per un determinato giorno con un altro giorno della medesima settimana. *VERDURE COTTE A ROTAZIONE